

**Plan de estudios carrera Bachillerato y Licenciatura en Educación de las Ciencias del
Movimiento Humano para la Salud y la Calidad de Vida.**

I Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
EG-0124	Curso integrado de humanidades I	8				Ninguno	Ninguno	6
EF-	Actividad Deportiva			2		Ninguno	Ninguno	0
ED-0067	Pedagogía	4				Ninguno	Ninguno	3
B-0106	Biología general	4				Ninguno	B-0107	3
B-0107	Laboratorio de biología general			3		Ninguno	B-0106	1
EM-	Desarrollo de la psicomotricidad y la expresión corporal				4	Ninguno	EM- Crecimiento y desenvolvimiento motor	2
EM-	Crecimiento y desenvolvimiento motor				4	Ninguno	EM- Desarrollo de la psicomotricidad y la expresión corporal	2
Total de Créditos								17
II Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
EG-0125	Curso integrado de humanidades II	8				Curso integrado de humanidades I	Ninguno	6
ED-0012	Didáctica general	4				ED-0067 Pedagogía	Ninguno	3
QU-0110	Química general y biológica I	4				Ninguno	Ninguno	2
EM-	Estrategias de enseñanza del movimiento humano				4	Ninguno	ED-0012 Didáctica general	2
EM-	Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas				5	EM- Desarrollo de la psicomotricidad y la expresión corporal / ED-0067 Pedagogía	Ninguno	2
EM-	Filosofía y estética del movimiento humano	2				Ninguno	Ninguno	2
Total de Créditos								17
III Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
EG-	Curso de arte	3				Ninguno	Ninguno	2
LM-1030	Estrategias de lectura en inglés I	6				Ninguno	Ninguno	4
EM-	Anatomía para las ciencias del movimiento humano	3		3		B-0106 Biología general/ B-0107 Laboratorio de biología general	Ninguno	4
EM-	Estrategias para la enseñanza del movimiento humano adaptado				4	Crecimiento y desenvolvimiento motor	Ninguno	2
EM-	Estrategias para la enseñanza del voleibol				5	ED-0067 Pedagogía / EM- Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
EM-	Estrategias para la enseñanza de las actividades atléticas				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
EM-	Estrategias para la enseñanza de la natación				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
Total de Créditos								18

IV Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
ED-0078	Fundamentación teórica del currículo	3	1			ED-0012 Didáctica general	Ninguno	3
EM-	Fisiología del movimiento humano	6				QU-0110 Química general y biológica I/ EM- Anatomía para las ciencias del movimiento humano	Ninguno	3
EM-	Psicología en el movimiento humano				4	Ninguno	Ninguno	2
EM-	Técnicas para el abordaje de emergencias clínicas				4	EM-Anatomía para las ciencias del movimiento humano	Ninguno	2
EM-	Estrategias para la enseñanza de los deportes de bateo				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
EM-	Estrategias para la enseñanza del balonmano				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
EM-	Estrategias para la enseñanza de los deportes de combate				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
Total de Créditos								16
V Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
SR-I	Seminario de realidad nacional I	3				EG-0125	Ninguno	2
RP-	Repertorio	3				Ninguno	Ninguno	3
EM-	Fisiología avanzada del ejercicio	6				EM-Fisiología del movimiento humano	Ninguno	3
EM-	Investigación en educación de las ciencias del movimiento humano I				4	Ninguno	Ninguno	2
EM-	Estrategias para la enseñanza de las actividades dancísticas				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
EM-	Estrategias para la enseñanza del fútbol				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
EM-	Estrategias para la enseñanza del baloncesto				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
Total de Créditos								16
VI Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
SR-II	Seminario de realidad nacional II	3				SR-I	Ninguno	2
EM-	Tecnología del movimiento humano I: principios de evaluación e interpretación del ejercicio				4	EM-Fisiología avanzada del ejercicio	Ninguno	2
EM-	Fisiopatología				5	EM-Fisiología avanzada del ejercicio	Ninguno	3

EM-	Investigación en educación de las ciencias del movimiento humano II				4	EM-Investigación en educación de las ciencias del movimiento humano I	Ninguno	2
EM-	Análisis biomecánico del movimiento humano				4	EM-Anatomía para las ciencias del movimiento humano	Ninguno	2
EM-	Estrategias para la enseñanza del entrenamiento funcional y contra resistencia				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
EM-	Estrategias para la enseñanza de los deportes con raqueta				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
EM-	Estrategias para la enseñanza de los deportes al aire libre				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
Total de Créditos								17
VII Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
EM-	Práctica profesional en la educación del movimiento humano I	2	8			ED-0078 Fundamentación teórica del currículum / EM-Estrategias para la enseñanza del entrenamiento funcional y contra resistencia / EM-Estrategias para la enseñanza del movimiento humano adaptado / EM-Fisiopatología / EM-Técnicas para el abordaje de emergencias clínicas.	Ninguno	6
EM-	Ética profesional en educación de las ciencias del movimiento humano	2				Ninguno	Ninguno	2
EM-	Investigación avanzada en educación de las ciencias del movimiento humano	2	2			EM-Investigación en educación de las ciencias del movimiento humano II	EM- Procesos de evaluación en el movimiento humano	2
EM-	Procesos de evaluación en el movimiento humano				4	EM-Investigación en educación de las ciencias del movimiento humano II	EM- Investigación avanzada en educación de las ciencias del movimiento humano	2
EM-	Tecnología del movimiento humano II: aplicación e interpretación de evaluación del ejercicio	3				EM-Tecnología del movimiento humano I: principios de evaluación e interpretación del ejercicio	EM-Tecnología del movimiento humano II: laboratorio	2
EM-	Tecnología del movimiento humano II: laboratorio				2	EM-Tecnología del movimiento humano I: principios de evaluación e interpretación del ejercicio	EM-Tecnología del movimiento humano II: aplicación e interpretación de evaluación del ejercicio	1
EM-	Confeción de Material Didáctico para la Educación en las Ciencias del Movimiento Humano				4	Ninguno	Ninguno	2
Total de Créditos								17
VIII Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			

EM-	Práctica profesional en la educación del movimiento humano II	2	8			EM-Práctica profesional en la educación del movimiento humano I	Ninguno	6
EM-	Aspectos metabólicos y nutricionales de la actividad física				4	EM-Fisiopatología	Ninguno	3
EM-	Fundamentos de prescripción del ejercicio físico				4	EM-Fisiopatología / EM-Tecnología del movimiento humano II: aplicación e interpretación de evaluación del ejercicio / EM- Tecnología del movimiento humano II: laboratorio	Ninguno	2
EM-	Administración en el área del movimiento humano				4	Ninguno	EM- Gestión de proyectos en el área de la salud	2
EM-	Motivación y adherencia al ejercicio y la actividad física				4	EM-Psicología en el movimiento humano	Ninguno	2
EM-	Gestión de proyectos en el área de la salud				4	Ninguno	Administración en el área del movimiento humano	2
Total de Créditos								17
Total de Créditos del Bachillerato								135

Para optar por el grado de Bachiller en Educación de las Ciencias del Movimiento para la Salud y la Calidad de Vida, el estudiantado debe aprobar 300 horas de Trabajo Comunal Universitario.

IX Ciclo

Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
EM-	Coloquio de investigación aplicada en educación de las ciencias del movimiento humano I				4	EM-Práctica profesional en la educación del movimiento humano II / EM-Investigación avanzada en educación de las ciencias del movimiento humano	Ninguno	4
EM-	Planificación de proyectos clínicos en educación de las ciencias del movimiento humano I				4	EM-Gestión de proyectos en el área de la salud	Ninguno	4
EM-	Tópicos actuales en actividad física, deporte y salud pública	4				Ninguno	EM-Coloquio de investigación aplicada en educación de las ciencias del movimiento humano I	2
EM-	Estrategias educativas en la vejez y envejecimiento	4				EM-Práctica profesional en la educación del movimiento humano II	Ninguno	3
EM-	Promoción de la actividad física para la salud y la calidad de vida				4	EM-Práctica profesional en la educación del movimiento humano II	Ninguno	3
Total de Créditos								16

X Ciclo

Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
EM-	Coloquio de investigación aplicada en educación de las ciencias del movimiento humano II				4	EM-Coloquio de investigación aplicada en educación de las ciencias del movimiento humano I	Ninguno	4
EM-	Planificación de proyectos clínicos en educación de las ciencias del movimiento humano II				4	EM-Planificación de proyectos clínicos en educación de las ciencias del movimiento humano I	Ninguno	4
EM-	Estrategias para el abordaje y evaluación integral de la persona adulta mayor				4	EM- Promoción de la actividad física para la salud y la calidad de vida / EM- Técnicas para el abordaje de emergencias clínicas / EM- Tecnología	Ninguno	3

						del movimiento humano II: aplicación e interpretación de evaluación del ejercicio / EM- Tecnología del movimiento humano II: laboratorio		
EM-	Métodos de escritura científica en educación de las ciencias del movimiento humano				4	EM-Coloquio de investigación aplicada en educación de las ciencias del movimiento humano I	EM-Coloquio de investigación aplicada en educación de las ciencias del movimiento humano II	2
EM-	Estrategias para la enseñanza de las actividades físicas contemporáneas				4	EM-Práctica profesional en la educación de las ciencias del movimiento humano II	Ninguno	2
Total de Créditos								15
Total de Créditos de la Licenciatura								31

Conforme al Estatuto Orgánico y al Reglamento de Trabajos Finales de Graduación, la Universidad de Costa Rica establece como requisito de graduación para obtener el grado de Licenciatura, las siguientes opciones de trabajo final de graduación: Tesis de Graduación, Seminario de Graduación, Proyecto de Graduación y Práctica Dirigida de Graduación. Corresponde a la Unidad Académica indicar cuál o cuáles de estas opciones podrá matricular su población estudiantil.

Para hacer la presentación pública (defensa) del trabajo final de graduación, el estudiantado deberá haber concluido satisfactoriamente, sin excepción, todos los requisitos de su plan de estudios. Si la defensa es exitosa, en el acto se declarará que el postulante es acreedor del grado de licenciado en el área respectiva, quedando pendiente únicamente la obligación de asistir a un Acto Público de Graduación, para ser juramentado y recibir el diploma correspondiente.

En conformidad con lo anterior, para optar por el grado de Licenciatura en Educación de las Ciencias del Movimiento Humano para la Salud y la Calidad de Vida, el estudiantado deberá realizar y aprobar ya sea, tesis de graduación o práctica dirigida de graduación.