

**Plan de estudios carrera Bachillerato y Licenciatura en Educación de las Ciencias del Movimiento Humano para la Salud y la Calidad de Vida.**

I Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
EG-0124	Curso integrado de humanidades I	8				Ninguno	Ninguno	6
EF-	Actividad Deportiva			2		Ninguno	Ninguno	0
ED-0067	Pedagogía	4				Ninguno	Ninguno	3
B-0106	Biología general	4				Ninguno	B-0107	3
B-0107	Laboratorio de biología general			3		Ninguno	B-0106	1
HM-0001	Desarrollo de la psicomotricidad y la expresión corporal				4	Ninguno	EM- Crecimiento y desenvolvimiento motor	2
HM-0002	Crecimiento y desenvolvimiento motor				4	Ninguno	EM- Desarrollo de la psicomotricidad y la expresión corporal	2
<b>Total de Créditos</b>								<b>17</b>
II Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
EG-0125	Curso integrado de humanidades II	8				Curso integrado de humanidades I	Ninguno	6
ED-0012	Didáctica general	3	1			ED-0067 Pedagogía	Ninguno	3
QU-0110	Química general y biológica I	4				Ninguno	Ninguno	2
HM-0003	Estrategias de enseñanza del movimiento humano				4	Ninguno	ED-0012 Didáctica general	2
HM-0004	Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas				5	EM- Desarrollo de la psicomotricidad y la expresión corporal / ED-0067 Pedagogía	Ninguno	2
EM-0005	Filosofía y estética del movimiento humano	2				Ninguno	Ninguno	2
<b>Total de Créditos</b>								<b>17</b>
III Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
EG-	Curso de arte	3				Ninguno	Ninguno	2
LM-1030	Estrategias de lectura en inglés I (para otras carreras)	6				Ninguno	Ninguno	4
HM-0006	Anatomía para las ciencias del movimiento humano	3		3		B-0106 Biología general/ B-0107 Laboratorio de biología general	Ninguno	4
HM-0007	Estrategias para la enseñanza del movimiento humano adaptado				4	Crecimiento y desenvolvimiento motor	Ninguno	2
HM-0008	Estrategias para la enseñanza del voleibol				5	ED-0067 Pedagogía / EM- Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
HM-0009	Estrategias para la enseñanza de las actividades atléticas				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
HM-0010	Estrategias para la enseñanza de la natación				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
<b>Total de Créditos</b>								<b>18</b>
IV Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
ED-0078	Fundamentación teórica del currículo	3	1			ED-0012 Didáctica general	Ninguno	3

HM-0011	Fisiología del movimiento humano	6				QU-0110 Química general y biológica I/ EM-Anatomía para las ciencias del movimiento humano	Ninguno	3
HM-0012	Psicología en el movimiento humano				4	Ninguno	Ninguno	2
HM-0013	Técnicas para el abordaje de emergencias clínicas				4	EM-Anatomía para las ciencias del movimiento humano	Ninguno	2
HM-0014	Estrategias para la enseñanza de los deportes de bateo				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
HM-0015	Estrategias para la enseñanza del balonmano				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
HM-0016	Estrategias para la enseñanza de los deportes de combate				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
<b>Total de Créditos</b>								<b>16</b>
<b>V Ciclo</b>								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
SR-I	Seminario de realidad nacional I	3				EG-0125	Ninguno	2
RP-	Repertorio	3				Ninguno	Ninguno	3
HM-0017	Fisiología avanzada del ejercicio	6				EM-Fisiología del movimiento humano	Ninguno	3
HM-0018	Investigación en educación de las ciencias del movimiento humano I				4	Ninguno	Ninguno	2
HM-0019	Estrategias para la enseñanza de las actividades dancísticas				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
HM-0020	Estrategias para la enseñanza del fútbol				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
HM-0050	Estrategias para la enseñanza del baloncesto				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
<b>Total de Créditos</b>								<b>16</b>
<b>VI Ciclo</b>								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
SR-II	Seminario de realidad nacional II	3				SR-I	Ninguno	2
HM-0021	Tecnología del movimiento humano I: principios de evaluación e interpretación del ejercicio				4	EM-Fisiología avanzada del ejercicio	Ninguno	2
HM-0022	Fisiopatología				5	EM-Fisiología avanzada del ejercicio	Ninguno	3
HM-0023	Investigación en educación de las ciencias del movimiento humano II				4	EM-Investigación en educación de las ciencias del movimiento humano I	Ninguno	2
HM-0024	Análisis biomecánico del movimiento humano				4	EM-Anatomía para las ciencias del movimiento humano	Ninguno	2
HM-0025	Estrategias para la enseñanza del entrenamiento funcional y contra resistencia				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2

HM-0026	Estrategias para la enseñanza de los deportes con raqueta				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
HM-0027	Estrategias para la enseñanza de los deportes al aire libre				5	ED-0067 Pedagogía / EM-Estrategias para la enseñanza de las actividades gimnásticas	Ninguno	2
<b>Total de Créditos</b>								<b>17</b>
VII Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
HM-0028	Práctica profesional en la educación del movimiento humano I	2	8			ED-0078 Fundamentación teórica del currículum / EM-Estrategias para la enseñanza del entrenamiento funcional y contra resistencia / EM-Estrategias para la enseñanza del movimiento humano adaptado / EM-Fisiopatología / EM-Técnicas para el abordaje de emergencias clínicas.	Ninguno	6
HM-0029	Ética profesional en educación de las ciencias del movimiento humano	2				Ninguno	Ninguno	2
HM-0051	Investigación avanzada en educación de las ciencias del movimiento humano	2	2			EM-Investigación en educación de las ciencias del movimiento humano II	EM- Procesos de evaluación en el movimiento humano	2
HM-0030	Procesos de evaluación en el movimiento humano				4	EM-Investigación en educación de las ciencias del movimiento humano II	EM- Investigación avanzada en educación de las ciencias del movimiento humano	2
HM-0031	Tecnología del movimiento humano II: aplicación e interpretación de evaluación del ejercicio	3				EM-Tecnología del movimiento humano I: principios de evaluación e interpretación del ejercicio	EM-Tecnología del movimiento humano II: laboratorio	2
HM-0032	Tecnología del movimiento humano II: laboratorio				2	EM-Tecnología del movimiento humano I: principios de evaluación e interpretación del ejercicio	EM-Tecnología del movimiento humano II: aplicación e interpretación de evaluación del ejercicio	1
HM-0033	Confeción de Material Didáctico para la Educación en las Ciencias del Movimiento Humano				4	Ninguno	Ninguno	2
<b>Total de Créditos</b>								<b>17</b>
VIII Ciclo								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
HM-0034	Práctica profesional en la educación del movimiento humano II	2	8			EM-Práctica profesional en la educación del movimiento humano I	Ninguno	6
HM-0035	Aspectos metabólicos y nutricionales de la actividad física				4	EM-Fisiopatología	Ninguno	3
HM-0036	Fundamentos de prescripción del ejercicio físico				4	EM-Fisiopatología / EM-Tecnología del movimiento humano II: aplicación e interpretación de evaluación del ejercicio / EM- Tecnología del movimiento humano II: laboratorio	Ninguno	2
HM-0037	Administración en el área del movimiento humano				4	Ninguno	EM- Gestión de proyectos en el área de la salud	2

HM-0038	Motivación y adherencia al ejercicio y la actividad física				4	EM-Psicología en el movimiento humano	Ninguno	2
HM-0039	Gestión de proyectos en el área de la salud				4	Ninguno	Administración en el área del movimiento humano	2
<b>Total de Créditos</b>								<b>17</b>
<b>Total de Créditos del Bachillerato</b>								<b>135</b>
<b>Para optar por el grado de Bachiller en Educación de las Ciencias del Movimiento para la Salud y la Calidad de Vida, el estudiantado debe aprobar 300 horas de Trabajo Comunal Universitario.</b>								
<b>IX Ciclo</b>								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
HM-0040	Coloquio de investigación aplicada en educación de las ciencias del movimiento humano I				4	EM-Práctica profesional en la educación del movimiento humano II / EM-Investigación avanzada en educación de las ciencias del movimiento humano	Ninguno	4
HM-0041	Planificación de proyectos en educación de las ciencias del movimiento humano I				4	EM-Gestión de proyectos en el área de la salud	Ninguno	4
HM-0042	Tópicos actuales en actividad física, deporte y salud pública	4				Ninguno	EM-Coloquio de investigación aplicada en educación de las ciencias del movimiento humano I	2
HM-0043	Estrategias educativas en la vejez y envejecimiento	4				EM-Práctica profesional en la educación del movimiento humano II	Ninguno	3
HM-0044	Promoción de la actividad física para la salud y la calidad de vida				4	EM-Práctica profesional en la educación del movimiento humano II	Ninguno	3
<b>Total de Créditos</b>								<b>16</b>
<b>X Ciclo</b>								
Sigla	Nombre	Horas				Requisito	Correquisito	Créditos
		T	P	L	TP			
HM-0045	Coloquio de investigación aplicada en educación de las ciencias del movimiento humano II				4	EM-Coloquio de investigación aplicada en educación de las ciencias del movimiento humano I	Ninguno	4
HM-0046	Planificación de proyectos en educación de las ciencias del movimiento humano II				4	EM-Planificación de proyectos clínicos en educación de las ciencias del movimiento humano I	Ninguno	4
HM-0047	Estrategias para el abordaje y evaluación integral de la persona adulta mayor				4	EM- Promoción de la actividad física para la salud y la calidad de vida / EM- Técnicas para el abordaje de emergencias clínicas / EM- Tecnología del movimiento humano II: aplicación e interpretación de evaluación del ejercicio / EM- Tecnología del movimiento humano II: laboratorio	Ninguno	3
HM-0048	Métodos de escritura científica en educación de las ciencias del movimiento humano				4	EM-Coloquio de investigación aplicada en educación de las ciencias del movimiento humano I	EM-Coloquio de investigación aplicada en educación de las ciencias del movimiento humano II	2
HM-0049	Estrategias para la enseñanza de las actividades físicas contemporáneas				4	EM-Práctica profesional en la educación de las ciencias del movimiento humano II	Ninguno	2
<b>Total de Créditos</b>								<b>15</b>
<b>Total de Créditos de la Licenciatura</b>								<b>31</b>
<b>Conforme al Estatuto Orgánico y al Reglamento de Trabajos Finales de Graduación, la Universidad de Costa Rica establece como requisito de graduación para obtener el grado de Licenciatura, las siguientes opciones de trabajo final de graduación: Tesis de Graduación, Seminario de Graduación, Proyecto de Graduación y Práctica Dirigida de Graduación. Corresponde a la Unidad Académico indicar cuál o cuáles de estas opciones podrá matricular su población estudiantil.</b>								

**Para hacer la presentación pública (defensa) del trabajo final de graduación, el estudiantado deberá haber concluido satisfactoriamente, sin excepción, todos los requisitos de su plan de estudios. Si la defensa es exitosa, en el acto se declarará que el postulante es acreedor del grado de licenciado en el área respectiva, quedando pendiente únicamente la obligación de asistir a un Acto Público de Graduación, para ser juramentado y recibir el diploma correspondiente.**

**En conformidad con lo anterior, para optar por el grado de Licenciatura en Educación de las Ciencias del Movimiento Humano para la Salud y la Calidad de Vida, el estudiantado deberá realizar y aprobar ya sea, tesis de graduación o práctica dirigida de graduación.**